

BGCA 香港小童群益會
The Boys' & Girls' Clubs Association of Hong Kong

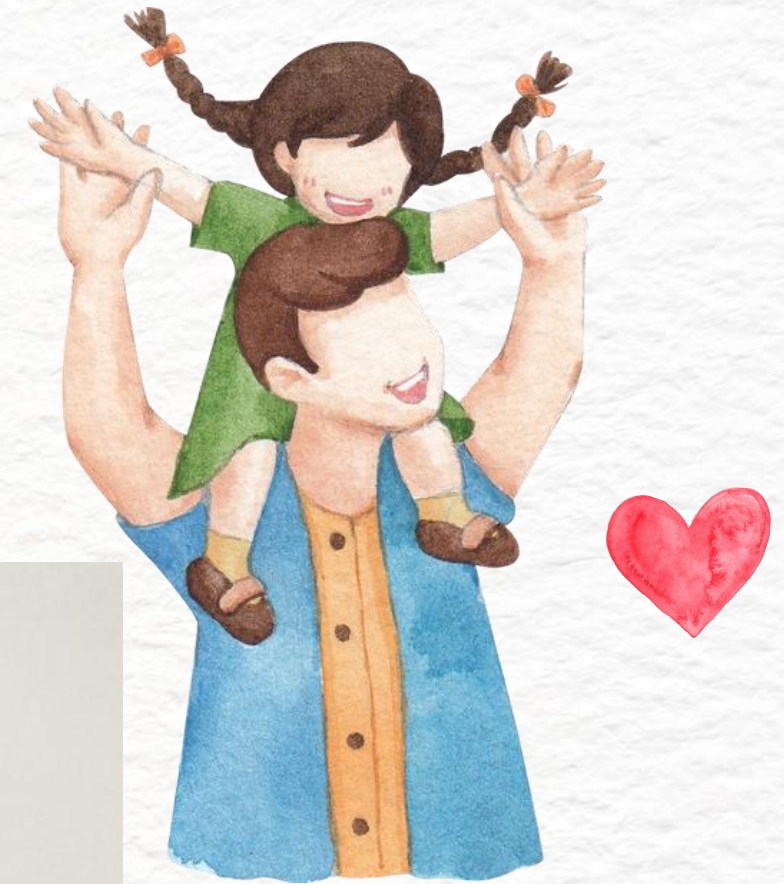
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

「九型人格與親子教養 II」 家長工作坊





九型人格

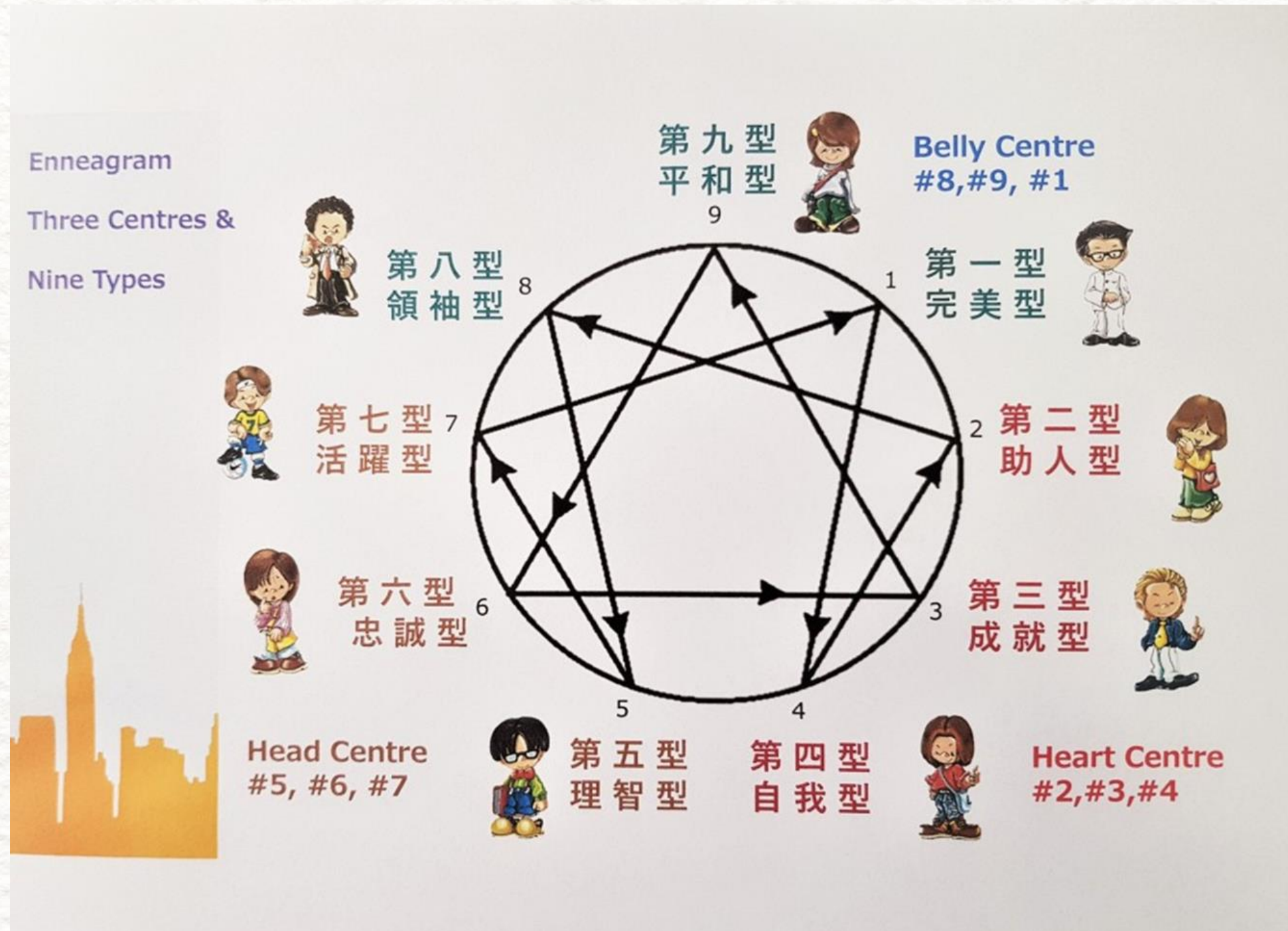


每人有自己主要的性格類型，
再附以其他的性格類型

性格類型

自在狀態 受壓的時候

表現出其他性格類型的特色



九型人格

- 人性是多樣化的，因此每個人都不會只屬於一個性格類型
- 出現慣性的情緒和行為表現，然後了解動機
- 透過觀察、傾談、提問，去了解背後的想法





1號: 完美型家長



信念：做到100分，才對得起自己

特徵：關注細節，做事力求完美，做人很有原則，是非黑白之分

弱點：過度嚴肅和固執，對人對己也很挑剔，容易感到怨憤





如果你是1號完美型父母.....



- 欣賞孩子的優點
- 勿太多批評或要求
- 教孩子多角度思考，學習體諒別人難處，建立寬恕及包容的態度
- 提醒孩子及自己，有錯失是很平常的事
- 放鬆自己，勿給予自己太大壓力



2號助人型父母

信念：先去愛人，才會被愛

特徵：為人友善，非常熱心助人，處處為他人設想

弱點：疏忽自己的需要及想法，欠主見，佔有慾強

Regular Assessments: Conduct regular evaluations of your child's physical and mental health.

Consulting Professionals: Do not hesitate to consult professionals if needed.



如果你是2號助人型父母.....

- 宜多放手
- 說出內心想法，表達自己的感受和委屈
- 欣賞自己付出
- 適當時間要**SAY NO**



3號成就型父母

信念：有成就才有價值

特徵：很有目標、富上進心，待人處事大方得體，充滿自信，口才了得

弱點：過於追求表現，愛炫耀自己，因為怕失敗，會投機取巧，隱惡揚善



Consulting Professionals: Do not hesitate to consult professionals if needed.



如果你是3號成就型父母.....

- 宜多了解子女的想法
- 欣賞孩子內裡的特質，例如善良、努力，減少比較
- 勿單以成就去評價孩子能力
- 學習肯定孩子努力的過程多於結果



4號感性型父母



信念：尋得自我，生命才有意義

特徵：富藝術細胞，感覺較敏銳，追求意境和美感上的完美

弱點：獨來獨往，很自我，依感覺行事，而且不願意直接表達想法，需要別人猜測



如果你是4號感性型父母.....



- 宜把子女的事實與父母的幻想的感覺分開
- 遇到不開心或失意時多與朋友分享，或將感受表達出來
- 不要收埋自己



5號思考型父母



信念：行動前多觀察和分析，便不會束手無策

特徵：專注、謹慎，情緒穩定，分析力高，求知慾強

弱點：沉默寡言，愛做旁觀者，對情感世界陌生，不善表達



如果你是5號思考型父母.....

- 多享受育兒的快樂
- 多嘗試與人溝通，了解別人感受
- 多聆聽孩子的情緒



6號忠誠型父母

信念：事事懷疑，安全感更大

特徵：謹慎、機警，忠直守規，負責任

弱點：墨守成規，欠缺冒險精神，為人悲觀



如果你是6號忠誠型父母.....

- 多找尋支援，減低育兒的憂慮
- 學習適合自己減壓的方法，如靜觀、瑜伽；
動態如跑步、游水
- 學習以正向思想去培育孩子



7號享樂型父母

信念：有自由才有快樂

特徵：活潑好動，意念多多，不單是樂天一族，也是社交高手

弱點：容易分心，難於自律，做事不認真，虎頭蛇尾，三分鐘熱度



如果你是7號享樂型父母.....

- 多和孩子作心靈上溝通
- 避免以物質獎勵孩子
- 鍛鍊自己耐性去回應孩子需要



8號權威型父母

信念：有權力才能控制一切

特徵：能幹、有主見、有鬥心，不怕困難，喜歡鋤強扶弱

弱點：愛發號施令、獨裁，衝動、反叛、破壞力強，欠缺耐性，做事粗枝大葉



如果你是8號領袖型父母.....

- 勿過份操控子女選擇或決定
- 宜多放手
- 別要求孩子跟從自己的想法
- 學習從孩子角度看世界



9號和平型父母

信念：與世無爭最開心

特徵：人緣好，包容度高，容易滿足，開懷、樂觀

弱點：沒主見，愛拖延，做事沒優次之分，比較馬虎了事



如果你是9號和平型父母.....

- 多與子女溝通，直接講出心底話
- 學習在重要事情上做決定，給予孩子方向
- 面對孩子教養宜有堅定的立場
- 給予孩子清晰的指引



世上沒有任何一種完美的性格，父母及子女均有不同性格，親子關係的維繫，是需要互相了解和包容。

