

BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

「九型人格與親子教養I」家長工作坊

2024年1月17日
16:30-18:00
社工 陳沁怡姑娘



BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

「九型人格與親子教養I」家長工作坊

內容:

- 簡介九型人格的背景
- 九型人格與親子教養的關係
- 孩子的九型人格: 性格特質、優點及挑戰· 培育要訣
- 九型人格的啟示



BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

九型人格

- 「九型人格學」是一門實用性和系統性的工具
- 依照人們習慣性的思維模式、情緒反應和行為習慣等性格特質，將人分為九種型號



BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

九型人格

每人有自己主要的性格類型，再附以其他的性格類型

性格類型


自在狀態 受惠的時候
表現出其他性格類型的特色



BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

九型人格與親子教養?

- 認識孩子性格特質，因型施教
- 沒有一個性格比另一個性格好，沒有一個性格比另一個性格差: 過度運用性格的特點，即使是優點，也可以成為絆腳石
- 了解父母教養盲點: 自己的性格類型與孩子不同
- 客觀觀察，擁抱變化，切忌標籤
- 多一點了解，便可多一點接納: 欣賞、尊重及接納孩子，讓孩子健康成長



BGCA 香港小童群益會
The Hong Kong Child Charities Association of Hong Kong
家庭生活教育組
Family Life Education Unit

孩子的九型人格?

- 人性是多樣化的，因此每個人都不會只屬於一個性格類型
- 孩子依然不斷成長中
- 出現慣性的情緒和行為表現，然後了解動機
- 透過觀察、傾談、提問，去了解他們背後的想法





孩子是否一號性格?

- 能夠培養優良習慣，如吃飯前洗手、睡前刷牙等，而且不會因為任何原因，輕易改變習慣。
- 自動自覺收拾，做自己需要負責的事，如收拾、開關物件。
- 整齊清潔，而且願意主動幫忙清潔，即使有時混亂，也是有規律的混亂，不喜歡別人碰他的東西，怕放錯位置。
- 對不守規則的人十分不滿，會說出別人所做的違規事情。
- 經常自我批評，認為自己還未做到最好。

孩子的九型人格

1.完美型:
信念: 做到100分，才對得起自己

孩子的個性:

- 重視對錯、黑白分明
- 循規蹈矩
- 認真和負責任

孩子的九型人格: 1.完美型

優點:
關注細節、高要求、努力達到師長的期望

挑戰:
對人對己也很挑剔、固執、容易感到怨憤、容易有壓力及焦慮

孩子的九型人格: 1.完美型

孩子期望: 給予道理和解釋

培育要訣:


- 欣賞孩子的優點: 正直、負責任
- 勿太多批評或要求
- 教孩子多角度思考，學習體諒別人難處，建立寬恕及包容的態度
- 提醒孩子，有錯失是很平常的事
- 與孩子一同學習平常心，放鬆自己
- 鼓勵他嘗試增添幽默感，學習自嘲



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否二號性格?

- 要自己成為別人的好朋友。
- 慷慨地把自己的玩具、物品送贈別人。
- 有強烈關心周圍的人的感覺，特別是對於被人冷落/較軟弱的人。
- 有時會扭曲自己迎合別人。
- 與人相處得不好時，內心會覺得很難堪，會想出各種方法去改善關係。
- 與人關係改變時，會覺得很受傷害和被遺棄。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

2. 愛心型:

信念: 若要得到愛, 必須先付出

孩子的個性:

- 善解人意, 樂於助人, 對別人需要敏感
- 藉著幫助他人而肯定自己
- 渴望被愛和被需要
- 少向別人提出請求、少表達自己想法



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 2. 愛心型

優點:

為他人設想、友善、主動幫忙

挑戰:

較難表達自己需要或想法、容易因他人不接受幫忙而失望、害怕別人拒絕或冷待




BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 2. 愛心型

孩子期望: 對其付出表示感激

培育要訣:

- 欣賞孩子的付出
- 教孩子懂得say no
- 學習與別人建立合宜的界線, 尊重他人的意願
- 引導孩子說出內心想法, 表達自己的感受和委屈



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 3. 成就型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否三號性格?

- 努力提高自己的形象, 很想得到別人的欣賞。
- 懂得出位和炫耀自己的才華。
- 時常為自己定下目標。
- 做任何事情都會在乎別人的反應和看法, 特別想別人見到自己「叻」或出色。
- 很少失敗的經驗, 若有失敗, 會把責任推在別人身上。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

3.成就型

信念: 有成就才有價值

孩子的個性:

- 喜歡定立目標、有計劃
- 享受比賽·樂於接受不同的競爭
- 用勝敗、成果去衡量自己的價值
- 喜歡表現自己



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 3.成就型

3.成就型

信念: 有成就才有價值

孩子的個性:

- 喜歡定立目標、有計劃
- 享受比賽·樂於接受不同的競爭
- 用勝敗、成果去衡量自己的價值
- 喜歡表現自己

優點:
自信、表達能力高、願意努力

挑戰:
好勝心強、害怕失敗、愛炫耀自己、投機取巧




BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 3.成就型

孩子期望: 欣賞他、作他的觀眾

培育要訣:

- 欣賞孩子成就
- 欣賞孩子內裡的特質·例如善良、努力·減少比較
- 引導孩子用不同標準看成功
- 教孩子平常心面對失敗
- 學習與別人坦誠及謙和地合作



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組


孩子的九型人格: 4.自我型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否四號性格?

- 渴望得到別人的欣賞及寵愛。
- 幻想力很豐富·能夠透過自己的幻想自得其樂。
- 喜歡創作性的行為·例如繪畫、音樂。
- 有時表現出極之戲劇性的行為和情緒·例如極喜極悲。
- 同時具備內向和外向、害羞和自我表演慾於一身。
- 在意別人的批評·對別人的反對聲音特別敏感·因此容易受傷害。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

4.自我型

信念: 尋找自我·生命才有意義

孩子的個性:

- 感情豐富
- 想像力豐富
- 重視追求自我和獨特性
- 容易獨處思考·沉醉在自己的世界



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 4.自我型

momomife



優點:
有藝術氣質、有個性

挑戰:
情緒起伏大、不願意直接表達想法、需要別人猜測

BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 4.自我型

孩子期望: 給予含蓄的關心

培育要訣:

- 欣賞孩子潛質
- 減少逼他表達、規範他
- 鼓勵孩子直接表達自己的感受
- 讓他參與群體的服務活動、跳出自己的世界



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組


孩子的九型人格: 5.思考型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否五號性格?

- 比較害羞，喜歡觀察，比同齡的人觀察力強。
- 喜歡單獨一人，並自得其樂。
- 特別喜歡深入研究同一個問題，愈鑽愈深。
- 要作出決定時會深思熟慮。
- 比較內向，沉默寡言，不擅交際，較少表達自己想法。
- 不喜歡團體活動。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

momomife



5.思考型:
信念: 行動前多觀察和分析，便不會束手無策

孩子的個性:

- 凡事先做觀察者的角色
- 情緒穩定，理性
- 喜歡思考、善於分析
- 求知慾強

BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 5.思考型

momomife



優點:
專注、謹慎、冷靜

挑戰:
沉默寡言、不善表達自己、冷酷、不太理解自己及他人的感受


BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 5.思考型

孩子期望: 給予思考的空間

培育要訣:

- 欣賞孩子好學
- 給予思考和私人空間，讓他們享受獨處的時間：閱讀、玩玩具
- 讓孩子實踐所學，把知識變為智慧
- 鼓勵他多與人接觸，參與群體活動，讓其明白，友誼是書本學不到的知識
- 別強迫孩子社交及變得外向
- 學習了解自己及他人的感受



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組


孩子的九型人格: 6.忠誠型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否六號性格?

- 對別人的不幸和傷痛十分同情。
- 作決定時，喜歡找權威人士給予意見，例如老師、父母。
- 對老師、父母較服從，遵守規則，盡力完成老師、父母指派的工作。
- 渴求安全感，比同齡的人憂慮較多。
- 立場不夠鮮明，想法反覆。
- 凡事不能當機立斷，但一經決定後，多能堅持下去。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

6.忠誠型:
信念: 多懷疑才有安全感

孩子的個性:

- 忠實可靠，願意合作
- 小心謹慎，凡事都會作最壞的打算
- 負責任
- 守規則
- 慢熟、需要很多安全感



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 6.忠誠型

優點:
有耐性、自律、可靠、準備充足、喜歡跟從

挑戰:
較難接受新事物、猶豫不決、不敢冒險




BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 6.忠誠型

孩子期望: 多預告和指引

培育要訣:

- 欣賞孩子細心忠誠
- 接納孩子膽小慢熟性格，減少突然改變 / 要他們作主
- 鼓勵他要相信自己的能力，在可預測的範圍內嘗試冒險
- 如果孩子提出的想法不錯，不一定由他們自己作主，但請父母嘗試給予信任和支持，可以表示「爸媽覺得這個決定很好」，得到權威的認同，他們會比較願意踏出第一步。
- 讓小朋友多作不同的嘗試，找出強項，並加以鞏固，增添自信



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 7.享樂型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否七號性格?

- 反應快、口才好。
- 很多朋友，十分受朋友歡迎。
- 可以同一時間進行多項活動。
- 容易半途而廢，做事不太仔細。
- 興趣和點子都很多，樂於嘗試，但不想太努力。
- 十分討厭別人壓迫他做一些不願意的事情，最怕失去個人自由。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

7.享樂型
信念: 有自由才有快樂

孩子的個性:

- 樂觀
- 精力充沛，喜歡新鮮的事物
- 社交高手
- 不喜歡被限制和束縛



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 7.享樂型

優點:

- 待人熱情、創意多、喜好多

挑戰:

容易分心、難於自律




BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 7.享樂型

孩子期望: 給予選擇、多給新鮮感

培育要訣:

- 接納孩子活潑好動性格
- 多給他們自主權和選擇
- 寓遊戲於學習，用具挑戰性、啟發性及活潑有趣的教育方法，不要只用口述
- 引導孩子把興趣的闊度轉為深度，願意花時間深入鑽研
- 藉着一些需要動腦筋和思考的遊戲，培養小朋友的耐性
- 教他不用刻意逃避面對困難和痛苦
- 一起訂立作息時間表，將學習和娛樂交替進行，以玩樂吸引他們完成事情



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組


孩子的九型人格: 8.挑戰型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否八號性格?

- 有一種照顧別人的衝動。
- 勇於挑戰，行事大膽，不怕面對長輩。
- 獨立自主，不喜歡倚賴別人或聽從別人的意見。
- 說話有權威性，行為霸道。
- 喜歡自己可以影響別人。
- 直接表達自己的憤怒和不满，有時不能控制自己的衝動，容易動氣，甚至出手打人。



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格

8.挑戰型

信念: 有權力才能控制一切

孩子的個性:

- 喜歡當領袖
- 有主見、有鬥心
- 見義勇為，保護弱小



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 8.挑戰型



優點:
有正義感、不怕困難、有領導才能

挑戰:
愛發號施令、獨裁、衝動、好勝心強

BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子的九型人格: 8.挑戰型

孩子期望: 給予自主和尊重

培育要訣:

- 欣賞孩子自信及正義感
- 只會尊重能力比他們強的人，父母需要以身作則。在管教過程中，態度要溫和而堅定，並保持前後一致，確立公信及權威
- 教孩子學習管理情緒，多關顧別人的感受



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組


孩子的九型人格: 9. 平和型



BGCA 香港小童群益會
家庭生活教育組

孩子是否九號性格?

- 容易接受別人的意見，友善待人，是大家的好朋友。
- 享受平靜安穩的生活，不需要安排太多節目。
- 做事被動，習慣於需要別人催促，動作較慢。
- 不知不覺會拖延和忘記自己該做的事，需要外界刺激和壓迫才能完成工作。
- 遇到別人的責備和壓迫，會感到不知所措，此時可能變得頑固。



BGCA 香港小童群益會
Family Life Education Centre

孩子的九型人格

momomife



9. 平和型:
信念: 與世無爭最開心

孩子的個性:

- 性格溫和, 重視人際關係的和諧
- 容易配合其他人的安排, 傾向順從別人

BGCA 香港小童群益會
Family Life Education Centre

孩子的九型人格: 9. 平和型

momomife




優點:
包容度高、人緣好、守規則、容易滿足

挑戰:
不懂得拒絕、難作決定、未必清楚自己的需求

BGCA 香港小童群益會
Family Life Education Centre

孩子的九型人格: 9. 平和型



孩子期望: 誘導、肯定和多鼓勵

培育要訣:

- 欣賞孩子隨和
- 應給孩子充足的時間及清晰指示, 讓他們在目標的帶領下完成事情, 緊記過分催逼只會造成反效果
- 鼓勵孩子多表達自己的意見
- 協助孩子訂定中長期的目標與時間表, 做事定立優次

BGCA 香港小童群益會
Family Life Education Centre

九型人格的啟示:

- 每個孩子都是獨特的個體及有獨特的性格
- 每種性格均有正反兩面, 卻沒有好壞之分
- 每個孩子成長的好與壞, 視乎父母教養的態度
- 性格發展的健康程度會受成長經歷、環境和父母教養方式所影響